



«Утверждаю»

Директор МКОУ «Озерская  
средняя общеобразовательная  
школа» Тальменского  
района Алтайского края  
Н.И. Леоненко

Приказ № 105/от 28.08.2020г

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий в МКОУ «Озерская СОШ»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с изменениями от 10.06.2019г.;
  - Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020г № 16 г.Москва "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
  - Уставом МКОУ «Озерская СОШ»
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации учебного процесса и регламентирует режим занятий МКОУ «Озерская СОШ»
- 1.3. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МКОУ «Озерская СОШ».

### 2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

### 3. Регламентирование образовательного процесса

- 3.1. Учебный год в МКОУ «Озерская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.2. Продолжительности учебного года для 1-х классов составляет 33 недели, 2-11-х классов не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.
- 3.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9-х классов и полугодия для 10-11-х классов.
- 3.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком, утверждаемым приказом директора МКОУ «Озерская СОШ» на основании письма Отдела образования Администрации Тальменского района Алтайского края в соответствии с письмом Министерства образования и науки Алтайского края.

Обучение в МКОУ «Озерская СОШ» ведется по пятидневной и шестидневной учебной неделе.

3.5. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

Для учащихся 1-х классов используется «ступенчатый» режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый;

- в ноябре и декабре — по 4 урока в день и 1 день в неделю – 5 уроков продолжительностью 35 минут каждый;

- с января по май — по 4 урока в день и 1 день в неделю – 5 уроков продолжительностью 40 минут каждый.

3.6. Учебные занятия в МКОУ «Озерская СОШ» начинаются в первой смене с 8.00 часов, во второй с 13.15 часов.

3.7. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания учащихся предусмотрен перерыв 20 минут.

3.8. Расписание звонков

#### Ступенчатое расписание звонков

I-поток с 8.00час.

5-11кл.:

1урок-8.00-8.40 перемена 8.40-9.00-(питание -3а,5а,5б,6а-114чел.)

2 урок-9.00-9.40 перемена 9.40-10.00

3урок-10.00-10.40 перемена 10.40-11.00

4урок-11.00-11.40 перемена 11.40-12.00- (питание-6б,7а,7б,8а-100чел.)

5урок-12.00-12.40 перемена 12.40-13.00- (питание 8б,9а,9б,10,11)

6урок-13.00-13.40 перемена 13.40-13.50

7урок-13.50-14.30

II-поток с 8.50час.

1-4кл.

1урок-8.50-9.30 перемена 9.30-9.50-(питание- 2а,4а-58чел.)

2 урок-9.50-10.30 перемена 10.30-10.50 -(питание -1а,1б,2б-91чел.)

3урок-10.50-11.30 перемена 11.30-11.50

4урок-11.50-12.30 перемена 12.30-12.50

5урок-12.50-13.30 перемена 13.30-13.50

6 урок-13.50-14.30

2 смена

1урок-14.00-14.40 перемена 14.40-15.00

2 урок-15.00-15.40 перемена 15.40-16.00- (питание -3б,4б-53чел.)

3 урок-16.00-16.40 перемена 16.40-16.50

4 урок-16.50-17.30 перемена 17.30-17.40

5 урок- 17.40-18.20 перемена 18.20-18.30

6 урок-18.30-19.10

3.9. Величина недельной учебной нагрузки (максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах) определяется в соответствии с таблицей:

классы	Пятидневная учебная неделя	Шестидневная учебная неделя
1	21	-
2-4	23	26
5	29	32
6	30	33
7	32	35
8-9	33	36
10-11	34	37

3.10. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

3.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

3.12. Объем заданий должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 - 3 классах - 1,5 ч.,
- в 4 - 5 классах - 2 ч.,
- в 6 - 8 классах - 2,5 ч.,
- в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

3.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

3.14. В целях реализации общеобразовательных программ при проведении учебных занятий по «Технологии», «Информатике и ИКТ» и «Иностранному языку» возможно деление классов на две подгруппы.

#### **4. Режим отдыха и каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся 1-го класса в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4.2. Воскресенье, в некоторых параллелях – суббота - день отдыха, экскурсий, спортивных соревнований, коллективных творческих дел.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные, элективные, групповые, индивидуальные занятия, занятия в объединениях дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 5.4. Часы факультативных, элективных, групповых, индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Промежуточная и государственная итоговая аттестация**

- 6.1. Промежуточная аттестация учащихся проводится в рамках учебного года и в соответствии с Положением о проведении промежуточной аттестации и осуществлении текущего контроля успеваемости учащихся, учебным планом на текущий учебный год.
- 6.2. Государственная итоговая аттестация учащихся, освоивших основные образовательные программы основного общего образования, среднего общего образования проводится в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации.
- 6.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации.